

MEDICINA NOS ESTADOS UNIDOS

Conheça as vantagens de morar e atuar nos Estados Unidos, o mercado de trabalho e tudo que você precisa fazer para revalidar seu diploma.

ÍNDICE

1. POR QUE OS ESTADOS UNIDOS?	2
2. CULTURA ESTADUNIDENSE	5
3. PRINCIPAIS CIDADES	8
4. MERCADO DE TRABALHO	10
4.1 COMO MÉDICOS SÃO EMPREGADOS NOS EUA	11
5. O EXAME DE REVALIDAÇÃO	14
5.1 COMO FUNCIONA CADA ETAPA	17
6. NOSSOS CURSOS	21
7. SERVIÇOS ADICIONAIS	23
8. POR QUE A MBSA?	24

1. POR QUE OS ESTADOS UNIDOS?

Um dos países com forte potencial de atração para imigrantes, os Estados Unidos representam o ideal ocidental de **liberdade e prosperidade**. O “american dream” é visto como uma oportunidade para o sucesso, alcançado através de trabalho duro, aumentando assim a mobilidade social.

A **relação com o Brasil** vem desde o século XIX, sendo os Estados Unidos um de nossos principais parceiros econômicos desde então. Mas não é só isso: nosso modelo republicano, nosso sistema econômico e nossa cultura, são exemplos de elementos que sofrem forte influência dos Estados Unidos. Por isso, não é tão difícil para os brasileiros se identificarem com o país, ainda que o idioma seja uma barreira.

Os Estados Unidos são sede dos **melhores hospitais do mundo**, liderando a inovação médica de todo o planeta. Por outro lado, é a única das nações desenvolvidas a não contar com um sistema de saúde público universal. Cada estado tem seu próprio sistema, sendo a maioria deles com pouca regulação e operado principalmente pela iniciativa privada, com alguns subsídios governamentais.

Embora o custo de vida na maioria das grandes cidades estadunidenses seja alto, a remuneração para médicos é correspondente: é o país com os maiores salários para médicos generalistas (cerca de US \$242 mil por ano) e o terceiro maior salário para especialistas (cerca de US \$344 por ano), perdendo apenas para Holanda e Austrália. Os valores foram retirados do [Medscape Physician Compensation Report 2021](#).

Preparado para viver essa realidade de perto?

Neste ebook, você encontrará:

- Aspectos da cultura estadunidense
- Principais cidades do país
- Mercado de trabalho para Medicina
- Passo a passo do exame de revalidação
- O que cai em cada prova!

ESTADOS UNIDOS

Saiba tudo sobre a principal
potência mundial, uma das
nações mais ricas, multiculturais
e diversas do planeta.



MEDICAL BOARDS
STUDY ACADEMY

2. CULTURA ESTADUNIDENSE

Os Estados Unidos foram o **primeiro país a conquistar a independência** em todo o continente americano. As treze colônias na costa leste entraram em guerra contra o Reino Unido e conquistaram sua independência em 1776.

Ao longo do século XIX, o país foi se expandindo rumo ao oeste, recebendo diversas outras influências culturais para além daquela herdada dos ingleses. Sua tradição cultural conta com a **colaboração de imigrantes** vindo de diversas partes da Europa (sobretudo Alemanha, Irlanda e Inglaterra), África (advindos do tráfico de escravos), Ásia (principalmente China, Filipinas e Índia) e América Latina.

Atualmente, é referência para todo o mundo ocidental, exportando seu sistema político, econômico, social e cultural para países de todo o planeta. Por ser um ‘espelho’ para o mundo, muito do que acontece nos Estados Unidos reverbera, de alguma forma, entre as outras nações. Diversos **movimentos socioculturais** tiveram origem (ou ganharam impulso) a partir de lá: o feminismo moderno, o ambientalismo, o pluralismo cultural, entre outros.



2. CULTURA ESTADUNIDENSE

Hollywood é a principal referência quando se trata de **indústria cinematográfica**. Os Estados Unidos inauguraram a exibição comercial de filmes, antes mesmo da virada do século XX. As franquias de maior rentabilidade do mundo são de lá: Vingadores e Star Wars são fenômenos reconhecidos em todo o planeta.

A **música** estadunidense tem forte influência da herança afro-americana. Ritmos como blues, jazz, funk, R&B, rock e pop tem sua origem em astros como BB King, Louis Armstrong, James Brown, Prince, Chuck Berry e Michael Jackson - todos negros. Outros gêneros como gospel, hip-hop e country também são produtos estadunidenses amplamente consumidos.

A **literatura** estadunidense está repleta de nomes relevantes mundialmente: Edgar Allan Poe, Mark Twain, Henry James, Emily Dickson, Ernest Hemingway, F. Scott Fitzgerald, T.S. Eliot, entre outros. Os **quadrinhos** são uma inovação vinda de lá e hoje invadem os cinemas e arrastam multidões para suas histórias. Nas **artes plásticas**, os Estados Unidos se destacam pela vanguarda no expressionismo abstrato, com Jackson Pollock, e no pop art, com Andy Worhol.

2. CULTURA ESTADUNIDENSE

Oficialmente, os Estados Unidos se declaram um **estado laico**. Embora *varie muito conforme a região*, a princípio a religião exerce um papel importante na vida de seus cidadãos. Quase metade da população segue alguma denominação protestante e, quando unidos aos católicos, os cristãos formam quase $\frac{3}{4}$ da população que professam alguma fé. Na sequência vem os ateus, com mais de 20%, judeus (2%) e outras religiões (3%), como muçulmanos, budistas e hindus.

Na lista de principais pratos típicos figuram a torta de maçã, o hambúrguer, a costelinha de porco, o frango frito e a panqueca. A **culinária** americana tem como principal refeição o café da manhã (e não o almoço, como no Brasil), oferecendo uma diversidade de pratos extremamente calóricos logo no início do dia. Isso porque o almoço, atualmente, é tido como uma refeição rápida, a partir de um fast food.

3. PRINCIPAIS CIDADES

Os Estados Unidos é o quinto maior país do mundo e se divide em 50 unidades federativas, cinco grandes territórios ultramarinos e o Distrito de Columbia - onde fica a capital, Washington.

Com 328,2 milhões de habitantes, é o **terceiro país mais populoso do mundo**, ficando atrás apenas da China e da Índia. Embora não tenha um idioma oficial a nível federal, o **inglês** é o padrão na maioria dos estados. O espanhol é amplamente utilizado também, atingindo 12% dos falantes. Outras línguas como o francês e o havaiano também tem status de oficial em alguns estados.

A maior cidade dos Estados Unidos é **Nova York**. Reconhecida por seus edifícios e estilo de vida extremamente cosmopolita, a “cidade que nunca dorme” abriga a sede da Organização das Nações Unidas (ONU), sendo um local de destaque na discussão de assuntos internacionais.

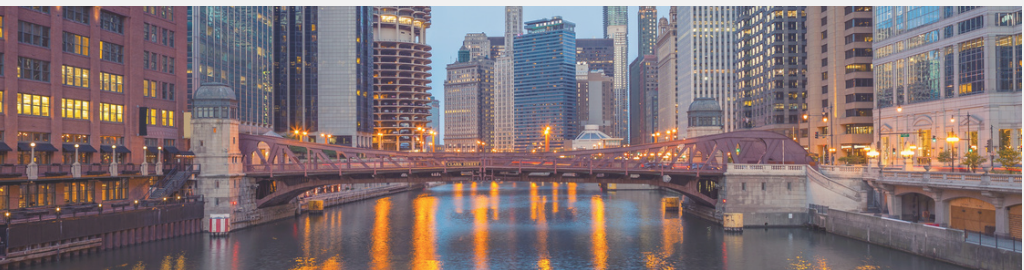


3. PRINCIPAIS CIDADES

Não muito atrás está **Los Angeles**, na outra ponta do país. A “capital mundial do entretenimento” também é um importante centro de mídia, ciência e tecnologia. É conhecida por sua “cultura do carro”, Hollywood, suas praias e seus museus - sim, são mais de 800 museus e galerias de arte espalhadas pela cidade.



Na sequência está **Chicago**, ao norte do país. É um importante polo para a indústria de telecomunicações, de transporte e de infra-estrutura. Fica às margens do Lago Michigan, um dos cinco grandes lagos na fronteira entre Estados Unidos e Canadá.



Dallas, Houston, Filadélfia, Washington, Miami, Atlanta e Boston completam o ranking de maiores cidades do país. Mais de 80% da população dos Estados Unidos vive em áreas urbanas. Dentre as cidades estadunidenses, algumas se destacam para quem está indo ao país como residente médico - e você pode [saber mais sobre isso](#) em nosso **Blog da Residência Médica no Exterior!**

MERCADO DE TRABALHO

Descubra as melhores
áreas de atuação,
salário e muito mais.



4.1 COMO MÉDICOS SÃO EMPREGADOS NOS EUA



O **sistema de saúde dos Estados Unidos** é muito diferente do brasileiro. Por lá, não existe um sistema público universal, que possa atender toda a população de forma igualitária gratuitamente. Cada estado tem seu próprio sistema, com regras específicas, sendo a maioria deles com pouca regulação e operado principalmente pela iniciativa privada.

Para a maioria dos estadunidenses, a única opção é pagar um **convênio particular** ou trabalhar em uma empresa que ofereça esse benefício aos funcionários. Somente idosos e pessoas abaixo da linha de pobreza podem receber alguns atendimentos simples ou de emergência gratuitamente, através de programas como *Medicare* e *Medicaid*.

De acordo com uma [pesquisa](#) da Association of American Medical Colleges (AAMC), os Estados Unidos estão caminhando para uma **escassez de profissionais na área de Medicina**. Em dez anos, a organização prevê déficit nos cuidados primários e especializados, com estimativa de 54 mil a 139 mil médicos a menos até 2033.

4.1 COMO MÉDICOS SÃO EMPREGADOS NOS EUA



A forma de **contratação de médicos** nos Estados Unidos varia bastante. Assim como aqui, existem médicos com clínicas próprias e aqueles que mantêm contrato com algum hospital. A média salarial entre os médicos autônomos nos Estados Unidos é de US \$352 mil anuais, enquanto os empregados recebem cerca de US \$300 mil por ano, segundo o [Medscape Physician Compensation Report 2021](#).

Essa **diferença entre autônomos e empregados** acontece por conta da idade dos médicos, na maioria das vezes. Isso porque quem atua por conta própria costuma ser um profissional com anos de experiência e possibilidade de ganhos maiores - geralmente passando dos 45 anos. A porcentagem de médicos autônomos vem diminuindo nos últimos anos, mas, em contrapartida a renda deles está cada vez mais alta.

É importante lembrar também que existe diferença salarial entre as especialidades. Os **médicos generalistas** são conhecidos como “primary care physicians” (PCP) e correspondem aos profissionais da Pediatria, Clínica Médica e Medicina da Família. Estes geralmente estão entre os que recebem menos, com uma média salarial de US \$242 por ano. Já os **médicos especialistas** costumam figurar entre os mais bem remunerados no país, com um salário anual de US \$344, em média.

4.1 COMO MÉDICOS SÃO EMPREGADOS NOS EUA

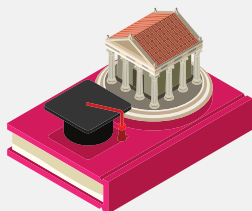


O sistema de saúde estadunidense não conta com repasses, por isso a forma como os médicos são remunerados é um pouco diferente da forma como acontece aqui. Dentre as **formas de pagamento**, existem três que são mais comuns: através das companhias de seguro de saúde (o *insurance*), por serviço prestado e pagamento em dinheiro.

Vale a pena lembrar que **reajustes** na remuneração de médicos acontecem com frequência. Em cinco anos, a média salarial anual de PCPs aumentou US \$195 mil, enquanto especialistas viram sua renda crescer mais de US \$284 mil, segundo dados dos relatórios da Medscape. Isso equivale a um incremento de 20% em ambas categorias.

Os médicos dos Estados Unidos também contam com **sistemas de bonificação**, complementando a renda. Geralmente são concedidos por bom desempenho e para atrair para regiões com escassez de determinadas especialidades. O bônus médio de incentivo é de 13% do salário total, mas esse percentual varia conforme a especialidade.

5. O EXAME DE REVALIDAÇÃO



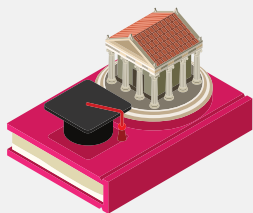
Para que um *international medical graduate* (IMG) pratique a Medicina nos Estados Unidos, é necessário obter a **certificação** do Education Commission for Foreign Medical Graduates (ECFMG). Ela só acontece após a aprovação no processo de revalidação e conclusão do programa de residência médica. Ainda que o profissional já tenha participado de um programa em seu país de origem, a residência médica em território estadunidense é pré-requisito *mor*.

O **exame de revalidação** é conduzido pela Federation of State Medical Boards (FSMB) e pela National Board of Medical Examiners (NBME) e é também conhecido pelo nome de United States Medical Licensing Examination (USMLE). Existem três etapas, todas teóricas:

- Step 1 (ciclo básico);
- Step 2 CK (ciclo clínico);
- Step 3 (prática independente e clínica avançada).

Atualmente, é possível fazer até **6 tentativas** de aprovação em cada etapa. Porém, o comitê responsável pretende reduzir esse número para até 4 vezes. Ainda não há uma data definida, mas a expectativa dele é que essa nova regra passe a valer já no segundo semestre de 2021.

5. O EXAME DE REVALIDAÇÃO



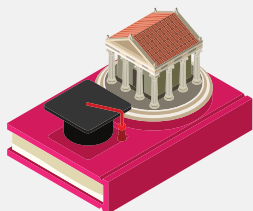
As **datas de prova** são estabelecidas por meio de agendamento do candidato, mas é preciso ficar atento ao calendário de cada step. Isso porque embora a data de prova seja flexível, as datas de aplicação para os programas de residência tem um período muito específico, que é o mês de setembro.

Exemplo: um estudante que é aprovado nos steps 1 e 2 até o final de julho de 2021, pode aplicar para os programas em setembro de 2021. Já um estudante que é aprovado nos exames em dezembro de 2021, precisa aguardar até setembro de 2022 para se inscrever nos programas de residência.

Antes de ir correndo se inscrever para a primeira etapa, é importante ter ciência de alguns pontos. O primeiro deles é verificar se a universidade onde você cursou Medicina é **reconhecida pela ECFMG**. Para isso, o candidato deve entrar no [site do World Directory of Medical Schools](#) (WDOMS) e buscar pelo nome de sua escola.

Dica: busque por apenas uma das palavras que compõem o nome de sua universidade e não inclua a cidade. Por exemplo, se você está cursando ou se formou na PUC-SP, escreva apenas “pontificia” no campo “Medical School Name”. Dessa forma, você chega até sua universidade sem grandes frustrações.

5. O EXAME DE REVALIDAÇÃO



Caso a sua universidade não conste na lista, é preciso que a sua faculdade faça a solicitação junto à ECFMG, para ser incluída na lista do WDOMS. Você pode entrar em contato com o setor responsável pelo relacionamento internacional de sua universidade e cobrar essa inscrição.

Após essa checagem, o candidato já está apto para se **cadastrar** no [On-line Application Status Information System](#) (OASIS). Esse sistema será onde você deverá cadastrar seus documentos pessoais e enviar uma cópia traduzida do seu diploma e histórico escolar.

Vale lembrar que passar por todo esse processo durante o curso possibilita ao aluno aplicar para a residência assim que a graduação é concluída. Isso é muito vantajoso, pois inúmeras instituições americanas preferem recrutar profissionais recém-formados.

5.1 COMO FUNCIONA CADA ETAPA ...✎

O USMLE é dividido em três partes, bem distintas entre si.

Step 1

A primeira etapa é composta por uma **prova teórica**, de 280 questões de múltipla escolha, com resposta única. Ela é dividida em sete blocos. Cada um deles tem 1h de duração.

A prova tem **duração total de 8h**, considerando **1h de intervalo**. É uma prova extensa, exigindo que o candidato demonstre habilidade de responder questões em até 1,5 minutos. São cobrados conteúdos do ciclo básico do curso de Medicina, como:

- Bioquímica;
- Epidemiologia;
- Fisiologia;
- Patologia;
- Anatomia;
- Microbiologia.



Para ser aprovado, é preciso obter uma pontuação mínima de 196. Contudo, o ideal é garantir uma nota acima de 230, para conseguir concorrer aos melhores programas de residência médica.

*Importante: a partir do dia 1º de janeiro de 2022, o USMLE mudará sua forma de aprovar os candidatos, informando apenas se foi aprovado ou não.

5.1 COMO FUNCIONA CADA ETAPA ...

Step 2 CK

Até o ano passado, o Step 2 do USMLE foi dividido em duas partes: uma prova teórica (Step 2 CK) e outra prática (Step 2 CS). Em janeiro de 2021, o comitê organizador anunciou a descontinuação definitiva da prova prática (Step 2 CS). Seu objetivo era avaliar a qualidade do encontro com o paciente, tanto em termos de habilidades clínicas quanto habilidades interpessoais.

No Step 2 CK, a prova é dividida em **nove blocos, de 1h de duração cada**. O candidato deve responder um total de **318 questões de múltipla escolha**, com resposta única, ou melhor combinação.

Os conteúdos cobrados nesta etapa estão relacionados ao ciclo clínico, aplicados ao gerenciamento de cuidados ao paciente - sendo metade sobre Medicina Interna, mais precisamente. Os candidatos também devem demonstrar conhecimento em:

- Ginecologia e Obstetrícia;
- Psiquiatria;
- Pediatria;
- Epidemiologia;
- Saúde Pública;
- Cirurgia.

5.1 COMO FUNCIONA CADA ETAPA ...

Para obter a aprovação, é necessária uma pontuação mínima de 209. Porém, assim como no Step 1, quanto maior a nota melhor é a chance de competir.

*Importante: recentemente, o comitê organizador determinou que um candidato só pode prestar o Step 2 CK após aprovação no Step 1. Até março de 2021, a primeira etapa não era um pré-requisito.

Step 3

A última etapa do USMLE é prestada após um ano ou ao **final da residência médica**, normalmente. Não é necessário ser aprovado nesta prova para conseguir o certificado do ECFMG de revalidação do diploma, porém sem esta fase não é possível obter o título de conclusão da residência médica - e é isso que vai garantir sua independência no atendimento.

O foco do Step 3 é justamente esse: avaliar se o candidato é capaz de aplicar seus conhecimentos e na **prática não supervisionada**, com ênfase no manejo de pacientes em ambientes ambulatoriais.

O exame é dividido em dois dias. No primeiro, a prova dura 7h e é dividida em 6 blocos de até 39 questões de múltipla escolha cada. São cobrados conhecimentos de Fundamentos da Prática Independente (FIP), com o objetivo de avaliar as bases de um bom atendimento clínico:

5.1 COMO FUNCIONA CADA ETAPA ...

- Aplicação dos Fundamentos Científicos;
- Bioestatística e Epidemiologia;
- Saúde Pública;
- Aplicação de Ciências Sociais (Comunicação e Ética Médica);
- Diagnóstico e Gerenciamento (História e Exame Físico);
- Uso de Estudos de Diagnósticos.

Já o segundo dia é focado em Medicina Clínica Avançada (ACM), onde o candidato comprova que sabe realizar um bom manejo do paciente, incluindo diagnóstico, prognóstico e acompanhamento de evolução de doenças a longo prazo. Dura aproximadamente 9h, com 6 blocos de 30 questões cada:

- Diagnóstico e Gerenciamento (Prognóstico e Resultado);
- Triagem;
- Medicação;
- Tomada de Decisão.

Também inclui 13 simulações de caso, cada uma com um máximo de 10 ou 20 minutos.

6. NOSSOS CURSOS

Para começar a trabalhar como médico nos Estados Unidos é preciso ser aprovado nas duas primeiras etapas do USMLE e ter feito a residência médica em território estadunidense, no mínimo.

A MBSA, **líder brasileira em medicina no exterior**, tem mais de sete anos de atuação neste mercado. Oferecemos cursos preparatórios para todas as etapas, com uma taxa de **100% de aprovação**. Sim, nunca um aluno nosso foi reprovado no USMLE!

Os cursos para o Step 1 são ofertados nos seguintes módulos:

- Extensivo, com duração total de 3 anos;
- Extensivo, com duração total de 2 anos;
- Intensivo, com duração total de 1 ano.

O módulo ideal depende do momento de sua carreira e da sua disponibilidade para estudar. Em todos eles oferecemos **assessoria na parte burocrática do processo**, do início ao fim.

6. NOSSOS CURSOS

ACOMPANHAMENTO 360°

Somos a segurança e o suporte que o aluno precisa, para que ele **pense apenas em estudar**. Ser aluno da MBSA tem um grande diferencial: muito além de aulas gravadas, você tem acesso a uma **série de benefícios**! Confira:

- Aulas online, ao vivo, com dias fixos na semana;
- Repetição gratuita do curso, caso necessário;
- Plataforma online de acesso exclusivo;
- Plantão de dúvidas;
- Livro do First Aid 2021, Crush Step 1;
- 5 simulados (3 NBMEs e 2 UWSA);
- Inclusão na comunidade MBSA;
- Orientação especializada de observerships nos EUA;
- Baseline assessment de inglês pelo nosso grupo de tutores nativos;
- Parcelamento em até 12x, no cartão de crédito.

Além das aulas para o Step 1, temos cursos específicos para o Step 2 CK e Step 3 do USMLE.

[Visite nosso site](#) e verifique nosso **calendário de aulas**!



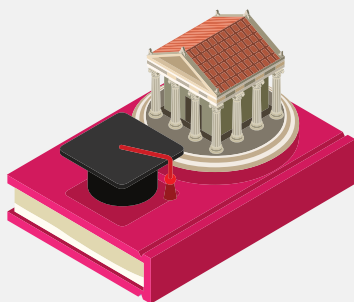
7. SERVIÇOS ADICIONAIS

OFERECEMOS TAMBÉM...

Além de acompanhar nossos alunos durante todo o processo de revalidação do diploma médico, também oferecemos outros serviços, que podem ser contratados à parte:

- Consultoria individual personalizada (com duração de 1h, 2h, 3h 5h, 7h e 10h);
- Assessoria educacional, para planejamento de carreira médica no exterior;
- Cursos preparatórios para as provas de proficiência em inglês IELTS e TOEFL;
- Cursos de inglês médico, com foco nas provas de revalidação, entrevistas e outras partes dos processos (com cinco módulos distintos).

A MBSA é a especialista brasileira em residência médica no exterior! Conte conosco para obter o **reconhecimento do seu diploma** e se tornar um médico de sucesso!



8. POR QUE A MBSA?

Imersão de conhecimento

Especialistas na área, buscamos preencher a lacuna que existe entre o ensino de conteúdo no Brasil e o conteúdo cobrado nas provas de habilitação ou equivalência médica na América do Norte, Oceania e Europa.

Metodologia inovadora

Combinando aulas ao vivo online em grupo, aulas gravadas e sessões de acompanhamento individualizado, a MBSA utiliza recursos técnicos avançados para otimizar a experiência individual de aprendizado de cada aluno. O modelo da MBSA é ideal, pois explora o melhor de cada formato em benefício do aluno — como a riqueza do trabalho em grupo vs. individual, e a flexibilidade dos módulos gravados vs. a interatividade das aulas ao vivo.

Material de estudo

Os alunos têm acesso às apostilas especializadas para cada curso — são milhares de páginas com conteúdo atualizado, estruturado e organizado conforme as aulas e provas. Os cursos são também oferecidos em pacotes que incluem provas simuladas e acesso a bancos de questões próprios e de instituições acreditadas, para cada país.

8. POR QUE A MBSA?

Além da prova

Na MBSA sabemos (e por experiência própria!) que um plano de trabalho ou residência médica no exterior envolve mais do que o conhecimento técnico para as provas. Conforme as necessidades pessoais de cada aluno, a MBSA pode ajudar nos trâmites burocráticos de cada país, processos de inscrição / application, orientação para essays, papers e dissertações e direcionamento de carreira. Para melhoria e revisão, oferecemos ainda cursos de idiomas, com instrutores nativos, focados no vocabulário e na dinâmica das atividades médicas.

INSCREVA-SE AGORA!

Os Estados Unidos são o país com as melhores remunerações para todas as especialidades médicas, em todo o mundo. Quem deseja seguir carreira e revalidar o diploma para lá precisa estudar muito e ficar atento a cada detalhe.

Conte com a MBSA para te ajudar nesta jornada! Medicina no exterior é nossa especialidade!

Acesse nosso site!

Ainda ficou com dúvidas? Entre em contato conosco, estamos aqui para te ajudar a chegar aos Estados Unidos sem estresse!

Fale conosco!



@mbsa medboardsacademy.