



RESIDÊNCIA MÉDICA EM PORTUGAL

O guia definitivo das
especialidades médicas em
Portugal

ÍNDICE

1. ESCOLHA SUA ESPECIALIDADE	04
2. COMO FUNCIONA O MERCADO DE TRABALHO PARA MÉDICOS EM PORTUGAL	06
3. A RESIDÊNCIA EM PORTUGAL	10
4. REVALIDANDO A ESPECIALIZAÇÃO	13
5. ESPECIALIDADES	15
5.1 ANESTESIOLOGIA	17
5.2 CARDIOLOGIA	18
5.3 CIRURGIA GERAL	19
5.4 CLÍNICA MÉDICA	20
5.5 DERMATOLOGIA	21
5.6 GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	22
5.7 MEDICINA DA FAMÍLIA	23
5.8 NEUROLOGIA	24
5.9 OFTALMOLOGIA	25
5.10 ORTOPEDIA	26
5.11 PEDIATRIA	27



5.12 PSQUIATRIA	28
5.13 RADIOLOGIA	29
6. NOSSOS CURSOS	30
7. OFERECEMOS TAMBÉM...	31
8. POR QUE A MBSA?	33

1. ESCOLHA SUA ESPECIALIDADE

Ao concluir a graduação em Medicina, o profissional recém-formado se depara com uma nova etapa de sua carreira: **a residência**. É neste momento que a maioria dos médicos percebe **qual área tem mais afinidade** e escolhe a especialidade em que atuará ao longo de toda a sua carreira.

São muitas opções: à medida que a tecnologia avança, o exercício da Medicina vai se fragmentando. A **escolha da especialidade** vai determinar o local de trabalho, salário, carga horária e até mesmo aspectos da vida pessoal.

Em Portugal, existem **48 especialidades médicas** aprovadas e reconhecidas no país, segundo o Serviço Nacional de Saúde (SNS) - o SUS português. Porém, a nomenclatura é diferente por lá: se chama **internato médico**. Para evitar confusões, continuaremos usando o nome 'residência' ao longo deste guia.

Se você ainda está decidindo qual será **seu próximo passo na carreira** médica, aproveite! Vamos te contar tudo sobre o mercado de trabalho e a formação das principais especialidades nas próximas páginas.



MERCADO DE TRABALHO

Saiba mais sobre como
funciona o mercado de
trabalho para médicos



MEDICAL BOARDS
STUDY ACADEMY

2. COMO FUNCIONA O MERCADO DE TRABALHO PARA MÉDICOS EM PORTUGAL

Portugal conta com uma rede de **hospitais públicos bem equipados**. Diferentemente do Brasil, porém, eles **não são gratuitos**: os cidadãos portugueses pagam um determinado valor (conhecido como **taxas moderadoras**), que varia de acordo com o serviço prestado, e o governo subsidia o restante.

Por exemplo: uma consulta rotineira no posto de saúde pode custar, em média, 5 euros. Já as emergências no hospital podem chegar a 20 euros. O sistema de saúde português é considerado o **13º melhor da Europa**, segundo o “2018 Euro Health Consumer Index”, logo abaixo do alemão.

Além de contar com hospitais bem equipados, o SNS oferece **Centros de Saúde**, similares às nossas Unidades Básicas de Saúde (UBS). Cada freguesia conta com um Centro de Saúde, que é a porta de entrada para o atendimento. Em Portugal é comum a figura do **médico da família**, com histórico de cada paciente.

2. COMO FUNCIONA O MERCADO DE TRABALHO PARA MÉDICOS EM PORTUGAL

Atualmente o país conta com 48 ACES (agrupamentos dos centros de saúde), que cobrem uma população aproximada de **9,2 milhões de pacientes**. Já a rede hospitalar do SNS é composta por 44 hospitais.

Os **planos de saúde** em Portugal são baratos - custam cerca de 40 euros/mês - mas eles funcionam no sistema de coparticipação. Assim, cada consulta ou exame é pago parcialmente, não sendo totalmente incluído na mensalidade do plano.

Embora haja fila de espera para algumas especialidades, não é preciso aguardar muito mais que poucos dias para ser atendido. Em comparação ao resto da Europa, **Portugal sofre com a falta de médicos especialistas**.

Segundo dados da União Europeia, existem mais de 46 mil médicos e especialistas em Portugal, cerca de 4,4 a cada 1 mil habitantes. Em 2010, o país identificou uma **distribuição desequilibrada de médicos**, deixando as instituições rurais desfavorecidas de clínicos gerais e especialistas.

2. COMO FUNCIONA O MERCADO DE TRABALHO PARA MÉDICOS EM PORTUGAL

Isso porque o sistema médico português sofreu com a recessão econômica de 2008, que levou à fuga de médicos e profissionais da saúde. Além disso, o sistema público sofre de problemas de sustentabilidade, especificamente na **baixa matrícula de jovens na formação médica**, envelhecimento da população em geral e desafios para reter pessoal.

Aos médicos do exterior são indicadas as **áreas de maior necessidade**, nas cidades menores e mais rurais e nas vilas com o maior déficit de profissionais de saúde. Os alunos licenciados em Medicina que pretendem concluir a residência (conhecida lá como “internato médico”) encontram alguns desafios, uma vez que o número de candidatos que disputam a residência ultrapassa largamente as vagas residenciais disponíveis.

A **carga horária de trabalho** de um médico em Portugal pode variar entre 35h e 42h semanais para aqueles que são contratados com dedicação exclusiva. O salário médio também é maior: varia de 1,9 mil euros (R\$ 11,6 mil) a 5,7 mil euros (R\$ 35 mil), por mês.



2. COMO FUNCIONA O MERCADO DE TRABALHO PARA MÉDICOS EM PORTUGAL

Já quem não é contratado com exclusividade, deve manter uma carga horária de, no máximo, 35h semanais e tem um salário mensal que varia entre 1,3 mil euros (R\$ 8 mil) a 3,1 mil euros (R\$ 19 mil), em média. A **remuneração** também pode variar de acordo com o tempo de experiência. São quatro categorias: clínico geral (ou não especialista), médico assistente, médico assistente graduado e médico assistente graduado sênior (ou chefe de serviço). A tabela salarial é atualizada anualmente, no [site do Sindicato Independente dos Médicos](#).



3. A RESIDÊNCIA EM PORTUGAL

Para fazer a residência em Portugal, **seu diploma precisa estar validado**. O processo conta com três etapas - descubra o passo a passo em nosso Blog da Residência Médica no Exterior. Depois, é preciso fazer a inscrição na Ordem dos Médicos de Portugal. A instituição cobra a comprovação de pelo menos três anos de experiência de atividade médica.

Com essa inscrição você poderá atuar como médico geral ou **iniciar o processo de equivalência da especialização** que já segue (ou deseja seguir) junto ao respectivo Colégio da Especialidade da Ordem dos Médicos, através da Prova Nacional de Acesso (PNA). Porém, vale lembrar que revalidar a especialidade em Portugal é um processo difícil e que, geralmente, leva muito tempo. Por isso, muitos médicos optam por já começarem a residência no país.

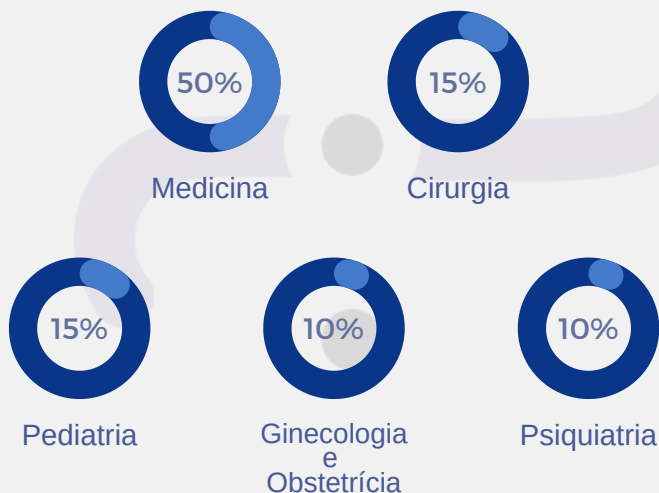
A PNA é um exame único, feito anualmente. **O ingresso na residência** acontece após a prova, quando o candidato apresenta seu interesse. Ela deve acontecer até o final do mês de setembro, com envio de documentos e formulário de inscrição.

3. A RESIDÊNCIA EM PORTUGAL

O **número de vagas para a residência** varia de acordo com o número de candidatos inscritos. Geralmente, são cerca de 2,5 mil a 3 mil vagas. Para o ano de 2021, o Ministério da Saúde português determinou que serão disponibilizadas 2,4 mil vagas.

A **prova** é formada por 150 questões de múltipla escolha. Elas focam principalmente no raciocínio lógico e na aplicação dos conhecimentos clínicos do candidato. O exame tem duração de 4h, divididas igualmente em dois blocos de 2h.

O **conteúdo** da prova é dividido em:



3. A RESIDÊNCIA EM PORTUGAL

O **resultado** é calculado a partir da somatória da nota da prova (90% da nota final) e da avaliação do expediente acadêmico (10%). Com ele em mãos, o candidato é colocado em um ranking. A partir disso, quem obtém as maiores notas pode escolher a especialização que deseja cursar e o hospital onde vai realizar a residência médica.

Ao submeter sua candidatura, você também deve apresentar vários documentos ([veja a lista em nosso blog](#)), dentre eles o **memorial curricular**. Cada especialidade médica tem suas próprias orientações sobre a forma como este deve ser feito, mas, em geral, ele deve garantir que sua formação na especialidade corresponde à formação de um especialista na mesma área em Portugal.

4. REVALIDANDO A ESPECIALIZAÇÃO

Quanto mais tempo de residência e mais subespecializações você tiver, mais fácil será para aproximar os currículos, uma vez que os treinamentos costumam ter **maior duração em Portugal do que no Brasil**. Caso sua formação seja muito discrepante daquela de um especialista português, seja por carga horária ou currículo, você poderá ser reprovado imediatamente. Porém, se houverem apenas algumas diferenças entre elas, poderá ser exigido que você complemente sua experiência através de exames, estágios ou outra formação.



ESPECIALIZAÇÃO

Descubra como
funciona as
especialidades
médicas em Portugal



MEDICAL BOARDS
STUDY ACADEMY

5. ESPECIALIDADES

Em Portugal, o curso de Medicina é um Mestrado Integrado. Isso quer dizer que, após concluir o curso, você já obtém o título de mestre. Além disso, o curso tem duração total de seis anos.

Após concluir Medicina, o médico tem duas etapas: a Formação Geral e a Formação Especializada. **Todas as especialidades exigem que o profissional passe um ano de convívio comum** - a Formação Geral. Ela inicia no 1º dia útil do ano seguinte à realização da PNA e em novembro do mesmo ano o candidato escolhe a Formação Específica, a iniciar no ano seguinte.

A Formação Geral é composta por um programa de:

- Cirurgia geral (3 meses);
- Cuidados primários (3 meses);
- Medicina interna (4 meses) - equivalente a nossa Clínica Geral;
- Pediatria (2 meses).

A partir do segundo ano o médico pode começar a Formação Especializada - que é a especialização em si. Existem 48 áreas e, diferentemente do Brasil, todas elas são de entrada direta.

5. ESPECIALIDADES

Algumas especialidades são mais concorridas que outras, mas é bem difícil prever qual a concorrência exata. Isso porque o conselho português determina anualmente qual será o número de vagas disponíveis em cada residência. Mesmo assim, alguns cursos se destacam, como dermatologia, oftalmologia e cardiologia, por exemplo.

A carga horária de trabalho após a formação é estabelecida pela Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS) para as especialidades, mas durante a residência é sempre o mesmo para todas: 40h semanais.

O número de vagas a seguir foram retirados do site da ACSS, enquanto a média salarial dos profissionais já formados é informação do site Salary Explorer.



5.1 ANESTESIOLOGIA

O anestesiológista é o responsável por várias funções. Ele precisa dominar tanto a Medicina como conhecimentos técnicos, como equipamentos, procedimentos e materiais. É uma área muito ligada à tecnologia. Ele precisa estar pronto para avaliar o paciente, indicar o anestésico antes de um procedimento e auxiliar no tratamento da dor pós-operatória. A residência tem **duração de 5 anos**, mas o profissional ainda precisa passar mais alguns anos para se especificar em uma das sete áreas da Anestesiologia.



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

9,3 mil euros/mês (R\$ 57,1 mil)

Concorrência:

80 vagas de residência no país (2021)



MEDICAL BOARDS
STUDY ACADEMY

5.2 CARDIOLOGIA

O cardiologista cuida de tudo o que está relacionado ao sistema cardiovascular: coração, vasos sanguíneos e doenças relacionadas a ele. É uma profissão de extrema importância, visto que $\frac{1}{3}$ das mortes em todo o mundo são causadas por problemas no sistema cardiovascular, segundo a OMS. A formação em Cardiologia tem **duração de cinco anos**.



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

9,7 mil euros/mês (R\$
59,5 mil)

Concorrência:

35 vagas de residência no
país (2021)

5.3 CIRURGIA GERAL

O cirurgião geral exerce atividades de pré, per e pós-operatório. Tem uma carga de trabalho intensa, precisando ter bons conhecimentos de semiologia e fisiopatologia, além da capacidade de realizar um diagnóstico correto e indicação precisa de uma cirurgia. Quem se forma em Cirurgia Geral passa **seis anos em formação**, mais um ano de Formação Geral.



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

7,3 mil euros/mês (R\$
44,8 mil)

Concorrência:

49 vagas de residência no
país (2021)

5.4 CLÍNICA MÉDICA

Em Portugal, essa especialização recebe um nome diferente: **Medicina Interna**. É a residência com o maior número de vagas. O médico interno é responsável por oferecer o primeiro diagnóstico para a maioria dos pacientes. Justamente por isso, ele precisa ter um conhecimento amplo sobre o corpo humano e estar apto para tratar doenças diversas que não necessitem de um acompanhamento exclusivo. O médico que se forma apenas em Medicina Interna **leva cinco anos para concluir a residência**.



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

8,6 mil euros/mês (R\$ 52,8 mil)

Concorrência:

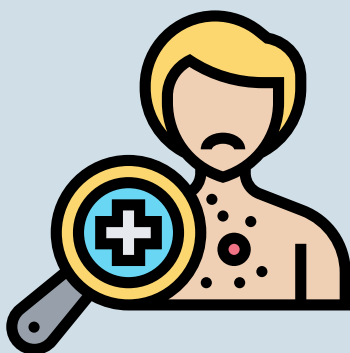
232 vagas de residência no país (2021)



MEDICAL BOARDS
STUDY ACADEMY

5.5 DERMATOLOGIA

Essa é outra especialidade que recebe um nome diferente em Portugal: Dermato-Venereologia. Por lá, o profissional é responsável por lidar com doenças de pele e também com ISTs. Um dermatovenerologista precisa estar atento aos detalhes, já que essa é uma especialidade muito visual. São **cinco anos para a conclusão** da residência.



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

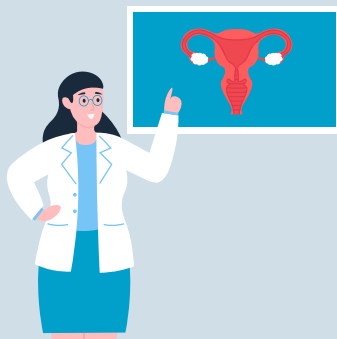
8,1 mil euros/mês (R\$
49,7 mil)

Concorrência:

12 vagas de residência no
país (2021)

5.6 GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

O profissional que se forma nessa área lida com duas especialidades ao mesmo tempo. O ginecologista é responsável pela saúde do aparelho reprodutor da mulher, enquanto o obstetra estuda a reprodução humana. A residência portuguesa tem **duração total de seis anos**.



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

7,3 mil euros/mês (R\$
44,8 mil)

Concorrência:

49 vagas de residência no
país (2021)

5.7 MEDICINA DA FAMÍLIA

Essa residência possui outro nome em Portugal:

Medicina Geral e Familiar. O médico geral e familiar é responsável por cuidar da pessoa por meio de prevenção e cuidados paliativos, trabalhando em conjunto com outros profissionais - médicos e não médicos. Ele deve analisar todo o contexto em que a pessoa vive. A residência tem **duração de quatro anos.**



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

5,5 mil euros/mês (R\$

33,7 mil)

Concorrência:

501 vagas de residência
no país (2021)

5.8 NEUROLOGIA

São **cinco anos para que o neurologista se forme**. Esse profissional é responsável por estudar o sistema nervoso e como ele se relaciona com o corpo como um todo. Tal qual o cardiologista, a demanda por neurologistas é alta: o acidente vascular cerebral (AVC) é a segunda doença que causa mais mortes em todo o mundo.



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

8,2 mil euros/mês (R\$

50,3 mil)

Concorrência:

28 vagas de residência no
país (2021)



MEDICAL BOARDS
STUDY ACADEMY

5.9 OFTALMOLOGIA

O oftalmologista cuida da saúde dos olhos. É ele quem prescreve o uso de óculos para pessoas com problemas de visão e quantos graus cada lente deve ter. A formação **dura quatro anos.**



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

5,9 mil euros/mês (R\$ 36,2 mil)

Concorrência:

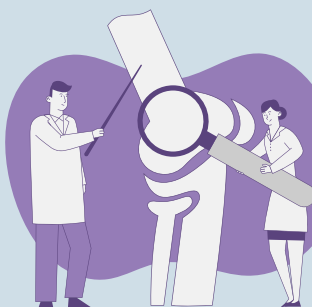
21 vagas de residência no país (2021)



MEDICAL BOARDS
STUDY ACADEMY

5.10 ORTOPEDIA

O ortopedista realiza diagnósticos, elabora tratamentos e indica a fisioterapia necessária para a recuperação de um paciente que sofreu lesões nos ossos e músculos. Sua formação em Portugal tem **duração de seis anos**.



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

11,7 mil euros/mês (R\$

71,8 mil)

Concorrência:

48 vagas de residência no
país (2021)



MEDICAL BOARDS
STUDY ACADEMY

5.11 PEDIATRIA

Diferentemente dos outros especialistas listados até agora, o pediatra não cuida de uma área/região do corpo, mas sim de uma idade específica do ser humano. Ele é quem fica de olho no crescimento e desenvolvimento de recém-nascidos, crianças e adolescentes. **A residência tem duração de cinco anos.**



Programa de formação:

[consulte aqui](#) (a partir da página 15)

Salário após formação:

6,3 mil euros/mês (R\$
38,6 mil)

Concorrência:

102 vagas de residência
no país (2021)

5.12 PSIQUIATRIA

O psiquiatra é o médico que cuida da prevenção, diagnóstico e tratamento de pessoas com sofrimento emocional intenso e/ou alterações comportamentais que prejudicam a vida. Diferentemente de psicólogos e psicanalistas, ele tem permissão para receitar medicamentos quando necessário. **Sua formação leva cinco anos** para acontecer.



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

7 mil euros/mês (R\$ 42,9 mil)

Concorrência:

73 vagas de residência no país (2021)

5.13 RADIOLOGIA

Ver o que ninguém mais consegue: essa é a função do radiologista. Para isso, ele conta com o auxílio de exames como raio-X, ultrassom, ressonância magnética e outros métodos capazes de enxergar problemas dentro do corpo humano. A residência tem duração total de cinco anos.



Programa de formação:

[consulte aqui](#)

Salário após formação:

7,9 mil euros/mês (R\$

48,5 mil)

Concorrência:

26 vagas de residência no
país (2021)

6. NOSSOS CURSOS

Para atuar de forma independente como médico em Portugal é preciso ser aprovado na Prova Nacional de Acesso ao Colégio das Especialidades Médicas de Portugal.

A MBSA, **líder brasileira em medicina no exterior**, tem mais de sete anos de atuação neste mercado. Oferecemos cursos preparatórios para todas as etapas do processo de revalidação do diploma médico. Oferecemos **assessoria em toda a parte burocrática**, do início ao fim do processo.

ACOMPANHAMENTO 360°

Somos a segurança e o suporte que o aluno precisa, para que ele **pense apenas em estudar**. Ser aluno da MBSA tem um grande diferencial: muito além de coaching ou aulas gravadas, você tem acesso a uma **série de benefícios!** Confira:

- Aulas online, ao vivo, com dias fixos na semana;
- Repetição gratuita do curso, caso necessário;
- Banco de questões específico;
- Inclusão na comunidade MBSA;
- Parcelamento em até 12x, no cartão de crédito.

**VISITE NOSSO SITE E VERIFIQUE OS VALORES
E O NOSSO CALENDÁRIO DE AULAS!**

7. OFERECEMOS TAMBÉM...

Quem escolhe fazer se preparar com a MBSA, conta com uma série de benefícios. Nossa **equipe localizada em Portugal oferece suporte jurídico** em diversas instâncias, contratados à parte:

- Apoio jurídico para refugiados;
- Apoio jurídico para inscrição na Ordem dos Médicos;
- Apoio jurídico para inscrição no processo;
- Apoio jurídico para nacionalidade portuguesa (filhos);
- Apoio jurídico para nacionalidade portuguesa (netos ou cônjuge);
- Apoio jurídico para pedido de visto de estudos ou trabalho;
- Apoio jurídico para equivalência de especialidade.



7. OFERECEMOS TAMBÉM...

Além de acompanhar nossos alunos durante todo o processo de revalidação do diploma médico, também oferecemos **outros serviços**, que podem ser contratados à parte:

- Consultoria individual personalizada (com duração de 1h, 2h, 3h, 5h, 7h e 10h);
- Assessoria educacional, para planejamento de carreira médica no exterior.



A MBSA é a Academia brasileira especialista em residência médica no exterior!

Conte conosco para obter o **reconhecimento do seu diploma** e se tornar um médico de sucesso!



8. POR QUE A MBSA?

IMERSÃO DE CONHECIMENTO

Especialistas na área, buscamos preencher a lacuna que existe entre o ensino de conteúdo no Brasil e o conteúdo cobrado nas provas de habilitação ou equivalência médica na América do Norte, Oceania e Europa.

METODOLOGIA INOVADORA

Combinando aulas ao vivo online em grupo, aulas gravadas e sessões de acompanhamento individualizado, a MBSA utiliza recursos técnicos avançados para otimizar a experiência individual de aprendizado de cada aluno. O modelo da MBSA é ideal, pois explora o melhor de cada formato em benefício do aluno — como a riqueza do trabalho em grupo vs. individual, e a flexibilidade dos módulos gravados vs. a interatividade das aulas ao vivo.

MATERIAL DE ESTUDO

Os alunos têm acesso às apostilas especializadas para cada curso — são milhares de páginas com conteúdo atualizado, estruturado e organizado conforme as aulas e provas. Os cursos são também oferecidos em pacotes que incluem provas simuladas e acesso a bancos de questões próprios e de instituições acreditadas, para cada país.

8. POR QUE A MBSA?

ALÉM DA PROVA

Na MBSA sabemos (e por experiência própria!) que um plano de trabalho ou residência médica no exterior envolve mais do que o conhecimento técnico para as provas. Conforme as necessidades pessoais de cada aluno, a MBSA pode ajudar nos trâmites burocráticos de cada país, processos de inscrição/application, orientação para essays, papers e dissertações e direcionamento de carreira. Para melhoria e revisão, oferecemos ainda cursos de idiomas, com instrutores nativos, focados no vocabulário e na dinâmica das atividades médicas.



IMERSÃO DE
CONHECIMENTO



METODOLOGIA
INOVADORA



MATERIAL DE
ESTUDO ESPECÍFICO



SUORTE
PERSONALIZADO



MEDICAL BOARDS
STUDY ACADEMY

INSCREVA-SE AGORA!



Portugal conta com diversas vagas em aberto para médicos estrangeiros. Quem deseja seguir carreira e revalidar o diploma para lá precisa estudar muito e ficar atento a cada detalhe.

Conte com a MBSA para te ajudar nesta jornada!
Medicina no exterior é nossa especialidade!

ACESSE NOSSO SITE



Ainda ficou com dúvidas?

Entre em contato conosco, estamos aqui para te ajudar a chegar em Portugal sem estresse!



Entre em contato!



@mbsa_medboardsacademy