



RESIDÊNCIA MÉDICA NOS ESTADOS UNIDOS

O guia definitivo das especialidades
médicas nos EUA.

ÍNDICE

1. ESCOLHA SUA ESPECIALIDADE	2
2. COMO FUNCIONA O MERCADO DE TRABALHO EM MEDICINA NOS EUA	3
3. O QUE CONSIDERAR NA ESCOLHA	6
4. ESPECIALIDADES	8
5. A MBSA	18

1. ESCOLHA SUA ESPECIALIDADE

Ao concluir a graduação em Medicina, o profissional recém-formado se depara com uma nova etapa de sua carreira: a **residência**. É aqui que a maioria dos médicos percebem **qual área tem mais afinidade**, escolhendo a especialidade em que atuará.

E são muitas opções: à medida que a tecnologia avança, o exercício da Medicina vai se fragmentando. A **escolha da especialidade** vai determinar o local de trabalho, salário, carga horária e até mesmo aspectos da vida pessoal.

Nos Estados Unidos, existem mais de **20 especialidades médicas** aprovadas e reconhecidas no país, segundo a American Board of Medical Specialties (ABMS) - a maior organização de certificação de especialidades liderada por médicos nos países.

Se você ainda está decidindo qual será **seu próximo passo na carreira médica**, aproveite este guia! Vamos te contar tudo sobre a formação e o mercado de trabalho de cada especialidade nas próximas páginas.

2. COMO FUNCIONA O MERCADO DE TRABALHO EM MEDICINA NOS EUA

De acordo com uma [pesquisa](#) da Association of American Medical Colleges (AAMC), os Estados Unidos estão caminhando para uma **escassez de profissionais na área de Medicina**. Em dez anos, a organização prevê déficit nos cuidados primários e especializados, com estimativa de 54 mil a 139 mil médicos a menos até 2033.

A forma de **contratação de médicos** nos Estados Unidos varia bastante. Assim como aqui, existem médicos com clínicas próprias e aqueles que mantêm contrato com algum hospital. A média salarial entre os médicos autônomos nos Estados Unidos é de US \$352 mil anuais, enquanto os empregados recebem cerca de US \$300 mil por ano, segundo o [Medscape Physician Compensation Report 2021](#).

Essa **diferença entre autônomos e empregados** acontece por conta da idade dos médicos, na maioria das vezes. Isso porque quem atua por conta própria costuma ser um profissional com anos de experiência e possibilidade de ganhos maiores - geralmente passando dos 45 anos de idade. A porcentagem de médicos autônomos vem diminuindo nos últimos anos, mas em contrapartida a renda deles está cada vez mais alta.

2. COMO FUNCIONA O MERCADO DE TRABALHO EM MEDICINA NOS EUA

É importante pontuar também que existe diferença salarial entre as especialidades. Os **médicos generalistas** são conhecidos como “primary care physicians” (PCP) e correspondem aos profissionais da Pediatria, Clínica Médica e Medicina da Família. Estes geralmente estão entre os que recebem menos, com uma média salarial de US \$242 por ano. Já os **médicos especialistas** costumam figurar entre os mais bem remunerados no país, com um salário anual de US \$344, em média.

O sistema de saúde estadunidense não conta com repasses, por isso a forma como os médicos são remunerados é um pouco diferente da forma como acontece aqui. Dentre as **formas de pagamento**, existem três que são mais comuns: através das companhias de seguro de saúde (o insurance), por serviço prestado e pagamento em dinheiro.

Vale a pena lembrar que **reajustes** na remuneração de médicos acontecem com frequência. Em cinco anos, a média salarial anual de PCPs aumentou US \$195 mil, enquanto especialistas viram sua renda crescer mais de US \$284 mil, segundo dados dos relatórios da Medscape.

2. COMO FUNCIONA O MERCADO DE TRABALHO EM MEDICINA NOS EUA

Isso equivale a um incremento de 20% em ambas categorias.

Os médicos dos Estados Unidos também contam com **sistemas de bonificação**, complementando a renda. Geralmente são concedidos por bom desempenho e para atrair para regiões com escassez de determinadas especialidades. O bônus médio de incentivo é de 13% do salário total, mas esse percentual varia conforme a especialidade.

3. O QUE CONSIDERAR NA ESCOLHA

Um médico imigrante nos Estados Unidos precisa estar atento a alguns pontos. Os IMG (International Medical Graduate), como são conhecidos por lá, nem sempre contam com um caminho fácil: a maioria das especialidades têm uma **porcentagem definida das vagas** que serão destinadas a eles.

Segundo os dados de 2020 do National Resident Matching Program (NRMP), **Clínica Médica** (com um total de 3.239 profissionais), **Medicina da Família** (1.192) e **Pediatria** (562) são as três especialidades com as **maiores quantidades de IMGs**, tanto formados nos Estados Unidos quanto fora.

Entre aqueles que se formaram em Medicina em outros países, **Neurologia** (235) e **Patologia** (232) completam o top 5. Já entre os que concluíram nos Estados Unidos, **Psiquiatria** (164) e **Medicina de Urgência** (155) são as outras duas especialidades IMG-friendly.

Além das estatísticas, também é muito importante que o candidato se dedique a obter **notas altas nos steps** do United States Medical Licensing Examination (USMLE). Trabalhos anteriores e **experiências clínicas** também vão contar muitos pontos para a instituição.

3. O QUE CONSIDERAR NA ESCOLHA

Outra dica é ter em mãos cartas de recomendação fortes. Um **sólido network** na área em que quer atuar, principalmente para o estrangeiro, é fundamental. Para os IMGs, isso é possível através de estágios de pesquisa ou observerships - e você pode descobrir a [diferença entre os quatro tipos de estágio](#) em nosso blog!

Descubra como funciona a formação para cada especialidade!

4. ESPECIALIDADES

ANESTESIOLOGIA

Salário anual após residência: US \$378 mil, em média

Após concluir a graduação, os recém-formados em Medicina iniciam uma residência em anestesiologia, que tem duração total de 4 anos. Alguns médicos seguem para treinamento adicional de cerca de 1 ano em especialidades como tratamento da dor, anestesiologia pediátrica ou anestesiologia obstétrica.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

CARDIOLOGIA

Salário anual após residência: US \$459 mil, em média

Com uma das formações mais longas, um cardiologista tem que estar disposto a dedicar cerca de 14 anos de estudo para sua formação. São 3 anos de residência em Clínica Médica e mais três em Cardiologia. Se quiser seguir em uma das subespecialidades, some aí mais outros 2 ou 3 anos de estudos intensivos.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

4. ESPECIALIDADES

CIRURGIA GERAL

Salário anual após residência: US \$373 mil, em média

Com empenho, interesse, talento e determinação na bagagem, o candidato a uma vaga de Cirurgia Geral vai precisar ainda de disposição, pois os expedientes costumam começar por volta das 4h30, 5h da manhã. Os programas costumam durar de 4 a 5 anos, podendo ser acrescidos de mais 1-3 anos, de acordo com as subespecialidades.

[Leia mais](#) em nosso Blog da Residência Médica no Exterior!

CIRURGIA PLÁSTICA

Salário anual após residência: US \$526 mil, em média

Para se tornar um Cirurgião Plástico nos EUA você pode seguir dois caminhos: fazer um *Integrated Program* ou um *Independent Program*. O *Integrated Program* dura em torno de 6 anos, que incluem treinamento em Cirurgia Geral e um ano de pesquisa. Já o *Independent Program*, que dura 3 anos, é destinado àqueles que já completaram satisfatoriamente uma residência em áreas como Otorrinolaringologia, Cirurgia Geral, Neurocirurgia e Cirurgia Oral e Maxilofacial.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

4. ESPECIALIDADES

CLÍNICA MÉDICA

Salário anual após residência: US \$248 mil, em média

Durante pelo menos três anos de residência, esses residentes focam em condições médicas gerais, mas também rodam em especialidades como endocrinologia, reumatologia e doenças infecciosas, psiquiatria, dermatologia, oftalmologia, ginecologia de consultório, otorrinolaringologia, ortopedia não operatória, geriatria e medicina de reabilitação, para atender de maneira abrangente os adultos. O treinamento inclui pelo menos um ano de cuidados com pacientes hospitalizados, sendo três meses de trabalho em cuidados intensivos, e treinamento adicional em subespecialidades de internação.

O profissional pode seguir como Clínico Geral, após concluir os três anos do programa de residência. Alguns optam por se subespecializar em áreas ligadas à Clínica Médica como: alergia e imunologia, cardiologia, endócrino, gastro, hepatologia, hemato, doenças infecciosas, nefro, oncologia, doenças pulmonares, reumato. Nesses casos, é necessário um treinamento adicional (conhecido como fellowship), que pode durar de 1 a 3 anos, dependendo da subespecialidade.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

4. ESPECIALIDADES

DERMATOLOGIA

Salário anual após residência: US \$394 mil, em média

Para se especializar em Dermatologia, você precisará dedicar 4 anos à residência. Esse período pode ser composto por um programa de 4 anos ou 1 ano de transição (ou preliminar) e um programa de 3 anos. Em ambos os casos o primeiro ano (preliminar ou da residência de 4 anos) dessa trajetória deve ser de treinamento Clínico Geral. Para subespecializações (como dermatopatologia ou dermatologia pediátrica), pode somar mais 1 ano.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Salário anual após residência: US \$312 mil, em média

A área agrupa duas especialidades: a Obstetrícia, que foca no atendimento antes, durante e após o parto, e a Ginecologia, que envolve o diagnóstico e tratamento de afecções do aparelho reprodutor feminino. Um médico que busque Ginecologia e Obstetrícia costuma levar cerca de 4 anos nos programas de residência. E se resolver seguir por uma subespecialidade da área, terá mais 3 anos de formação pela frente.

4. ESPECIALIDADES

MEDICINA DA FAMÍLIA

Salário anual após residência: US \$236 mil, em média

Os programas acreditados pelo Conselho de Credenciamento para Educação Médica de Pós-Graduação (ACGME) têm duração mínima de 3 anos. Os candidatos recebem treinamento em cirurgia, psiquiatria, medicina interna, pediatria, geriatria, obstetrícia e ginecologia. Estes são requisitos mínimos e alguns programas podem ter residências mais longas e subespecializações em medicina geriátrica e medicina esportiva, por exemplo.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

MEDICINA DE URGÊNCIA

Salário anual após residência: US \$354 mil, em média

Esta é uma especialidade que se concentra no atendimento de pacientes que estão gravemente feridos, de todas as faixas etárias. Por isso, é necessário uma base sólida de conhecimento e uma variedade de habilidades clínicas e técnicas bem aprimoradas. A ênfase está nos cuidados pré-hospitalares e nos aspectos de cuidados agudos das outras especialidades. Os programas de residência levam de 3 a 4 anos de duração e a formação completa em uma subespecialidade pode acrescentar mais 1-2 anos.

4. ESPECIALIDADES

MEDICINA DE URGÊNCIA

Salário anual após residência: US \$354 mil, em média

Esta é uma especialidade que se concentra no atendimento de pacientes que estão gravemente feridos, de todas as faixas etárias. Por isso, é necessário uma base sólida de conhecimento e uma variedade de habilidades clínicas e técnicas bem aprimoradas. A ênfase está nos cuidados pré-hospitalares e nos aspectos de cuidados agudos das outras especialidades. Os programas de residência levam de 3 a 4 anos de duração e a formação completa em uma subespecialidade pode acrescentar mais 1-2 anos.

NEFROLOGIA

Salário anual após residência: US \$311 mil, em média

Para seguir a carreira de Nefrologista nos EUA, é necessário completar a Residência em Clínica Médica e, então, aplicar e completar um *fellowship* em Nefrologia, que dura de 2 a 3 anos, podendo incluir entre 1 e 2 anos de pesquisa. A Nefrologia está entre as 5 especialidades com mais IMGs, sendo que 40,5% dos fellows aprovados no último match eram estrangeiros formados fora do país.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

4. ESPECIALIDADES

NEUROLOGIA

Salário anual após residência: US \$290 mil, em média

São 4 anos de residência para quem deseja seguir carreira em Neurologia. As subespecialidades podem levar até mais 4 anos. Já para quem vai se formar em Neurocirurgia, que é focada no manejo operatório, a formação leva cerca de 7 anos, com mais 1 adicional para subespecialidades.

OFTALMOLOGIA

Salário anual após residência: US \$379 mil, em média

Os médicos que se dedicam ao tratamento dos olhos e do sistema visual levam cerca de 4 anos para concluir a residência médica. Quem opta por uma subespecialidade pode acrescentar mais 1-2 anos de treinamento.

ONCOLOGIA

Salário anual após residência: US \$403 mil, em média

Para seguir na área da Oncologia, você deve completar os três anos de residência em Clínica Médica e depois seguir para um fellowship em Oncologia (que dura 2 anos) ou Hematologia e Oncologia (que dura 3 anos). Você pode ainda completar os 4 anos de residência em Radioncologia após o primeiro ano de Clínica Médica, mas essa alternativa – apesar do período mais curto de formação – requer que você participe do processo do Main Residency Match pelo menos duas vezes.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

4. ESPECIALIDADES

ORTOPEDIA

Salário anual após residência: US \$511 mil, em média

Cerca de 10% das vagas em Cirurgia Ortopédica são reservadas a estrangeiros, sendo selecionados 25% dos que concorrem a elas. Até se tornar um profissional da área, você terá pelo menos 5 anos de residência pela frente. Os treinamentos para as subespecialidades, como trauma ortopédico, ortopedia pediátrica e preservação articular, acrescentam mais 1 ano à formação.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

OTORRINOLARINGOLOGIA

Salário anual após residência: US \$417 mil, em média

Durante os 5 anos de residência você passará por rotações em Otorrinolaringologia e subespecializações relacionadas à área. Otorrinolaringologia pediátrica, neuroradiologia, cirurgia plástica reconstrutora, cirurgia de cabeça e pescoço e anestesia são algumas das rotações, além de períodos dedicados à pesquisa, que variam de acordo com o programa escolhido. Pode adicionar também mais 2 anos a esse período caso decida por fazer uma subespecialização.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

4. ESPECIALIDADES

PATOLOGIA

Salário anual após residência: US \$316 mil, em média

A especialidade de Patologia está entre as cinco com o maior percentual de vagas preenchidas por estudantes vindos de fora do país. Para se tornar um patologista nos EUA, o candidato precisa de 4 anos de residência médica e mais 1 ou 2 anos em subespecializações como Patologia Clínica, Patologia Forense, Citopatologia, Microbiologia Médica, Neuropatologia, Patologia Pediátrica, Imunopatologia, Hematopatologia, Medicina de transfusão/banco de sangue, Dermatopatologia e Patologia Genética Molecular.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

PEDIATRIA

Salário anual após residência: US \$221 mil, em média

Por virem de fora do país, o desempenho clínico prévio dos IMGs é mais difícil de ser comprovado e avaliado pelos programas de Pediatria. O ideal é que os candidatos consigam participar de programas de estágio nos Estados Unidos e consigam cartas de recomendação de professores locais. Uma vez dentro do programa, o curso básico em Pediatria exige 3 anos, que podem ser acrescidos de mais 1 a 3 para subespecializações.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

4. ESPECIALIDADES

PSIQUIATRIA

Salário anual após residência: US \$275 mil, em média

Para um médico se especializar em diagnosticar, tratar e prevenir desordens mentais e problemas emocionais são necessários 4 anos de especialização, após a graduação, e mais alguns extras para subespecializações. Os cursos de Psiquiatria de Adição (tratamento de dependências químicas), Psiquiatria Forense, Psiquiatria Geriátrica, Medicina Paliativa, Controle da dor, Medicina Psicossomática e Medicina do Sono têm duração de 1 ano. Já a subespecialidade Psiquiatria da Criança e do Adolescente exige 2 anos de estudo especializado.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

RADIOLOGIA

Salário anual após residência: US \$413 mil, em média

Existem, em geral, dois tipos de programa de residência em Radiologia. Aqueles que integram Radiologia Diagnóstica (DR) e Radiologia Intervencionista (IR) – que costumam ser mais concorridos – e os focados apenas em DR. Caso queira se especializar em IR, procure aplicar para ambos os tipos de programas ou fazer uma subespecialização em IR após a residência. Serão cerca de 5 anos de residência, mais 1 a 2 para subespecialidades.

[Leia mais](#) em nosso *Blog da Residência Médica no Exterior!*

5. POR QUE A MBSA?

Quer iniciar a jornada mais transformadora da sua carreira médica? Conte com a MBSA, líder brasileira em Medicina no exterior! Somos a segurança e suporte que o aluno precisa, para que ele pense apenas em estudar.

O que você encontra na MBSA?



Expertise

mais de 7 anos no mercado;



Aulas ao vivo online

para você assistir de onde estiver;



100% de chance de aprovação

sim, nenhum aluno nosso nunca foi reprovado no USMLE!



Confiança

caso necessário, você pode repetir gratuitamente o curso;



Acompanhamento 360°

do início ao fim da sua jornada, do planejamento ao suporte burocrático;



Materiais de estudo

apostilas, bancos de questões, acesso às aulas gravadas e mais!



Assessorias individuais

para você ter um momento exclusivo com nosso corpo docente;

Acesse nosso site!

FICOU COM ALGUMA DÚVIDA?

Entre em contato conosco!
Medicina no exterior é nossa
especialidade!

Fale conosco!



@mbsa medboardsacademy.

Acesse nosso site!